



К физическому, а с ним и духовному совершенствованию, или все-таки к сектантству?

Не секрет, что сектанты часто используют системы физических упражнений, как техники «внушения» определенного состояния, закрепления эмоций и ощущений, управления телом и разумом.

Йога, как одно из важнейших направлений в индуизме (а также в буддизме), возникла давно и является практикой, направленной на изменение бытийного статуса человека, его совершенствования через тело к управлению разумом и психическими процессами. То есть йогу можно использовать для внушения определенных мыслей, образов и доктрин. Но без соответствующей «идеологической» обработки, конечно, замаскированной под учение, йога вряд ли способна разрушить человека.

Сочетание проповедей, наставлений, использование психотехники (вербализация наставления во время проведения практики) и дыхательных упражнений (кстати, было признано, что практикуемое «глубокое» очистительное дыхание может со временем привести к изменениям в психике), а также различных благоволий – все это может быть опасной системой. Йога с инструктором Машей или Васей в фитнес-клубе не принесет вреда, разве что мышцу потянете.

Йога – путь к чему? - Сектанство

Автор: Administrator
19.08.2010 07:50 -

Опасный пример йоги – это популярная сахаджа-йога. Это авторская практика основательницы деструктивного культа известной Шри Матаджи Нирмала Дэви. Цель – пробуждение некоей внутренней энергии, конечно же, очищение.